



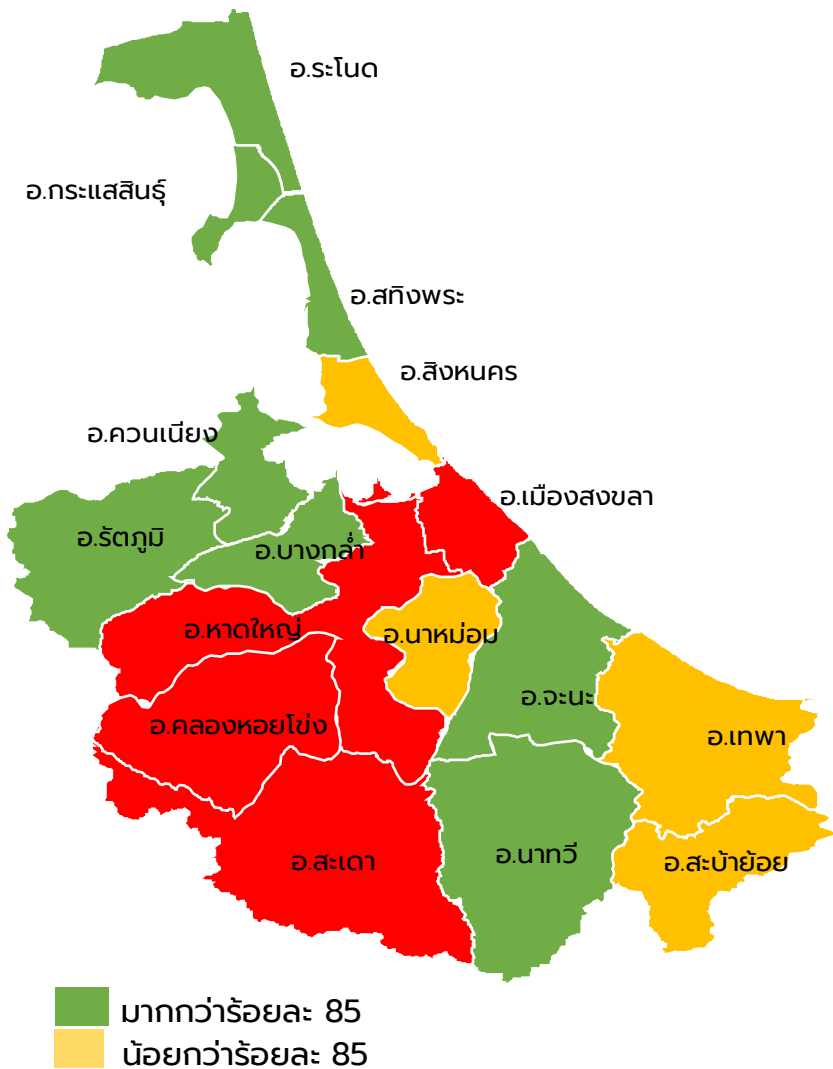
การคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน จังหวัดสงขลา ปี 2567

โครงการสงขลาสูงวัย กระดูกดีไม่มีล้ม
(Smart Walk Strong Bone) จังหวัดสงขลา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา



ตารางที่ 1 จำนวน/ร้อยละการคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน จำแนกรายอำเภอ จังหวัดสงขลา ปี 2567



ผลสำเร็จ/ตัวชี้วัด	อำเภอ	ผู้สูงอายุ(คน)	คัดกรองครบ 9 ด้าน (คน)	ร้อยละ
ร้อยละการคัดกรองผู้สูงอายุ 9 ด้าน	ควนเนียง	6,161	6,007	97.5
	กระแสดินธุ์	3,315	3,231	97.47
	บางกล่ำ	5,001	4,798	95.94
	สทิงพระ	8,411	8,027	95.43
	รัตภูมิ	12,024	11,468	95.38
	นาทวี	10,616	10,113	95.26
	ระโนด	13,735	12,795	93.16
	จะนะ	16,126	14,714	91.24
	เทพา	10,301	9,196	89.27
	สิงหนคร	13,178	11,670	88.56
	นาหม่อม	4,833	4,254	88.02
	สะบ้าย้อย	9,312	7,731	83.02
	คลองหอยโข่ง	4,482	3,402	75.9
	เมืองสงขลา	31,194	19,251	61.71
	สะเดา	16,482	9,393	56.99
	หาดใหญ่	59,249	12,912	21.79
	รวม	224,420	148,962	66.38



ตารางที่ 2 จำนวน/ร้อยละการคัดกรองผู้สูงอายุพบมีภาวะเสี่ยงการมองเห็น

อำเภอ	การมองเห็น					
	คัดกรอง (คน)	ร้อยละ	ปกติ (คน)	ร้อยละ	เสี่ยง (คน)	ร้อยละ
เมืองสงขลา	20,580	65.97	20,513	99.67	627	3.05
สทิงพระ	8,237	97.93	8,120	98.58	1,411	17.13
จะนะ	15,220	94.38	15,194	99.83	580	3.81
นาทวี	10,198	96.06	10,161	99.64	100	0.98
เทพา	9,747	94.62	9,700	99.52	846	8.68
สะบ้าย้อย	7,755	83.28	7,438	95.91	1,196	15.42
ระโนด	12,904	93.95	12,896	99.94	1,019	7.90
กระแสดินทร์	3,251	98.07	3,227	99.26	650	19.99
รัตภูมิ	11,695	97.26	11,693	99.98	270	2.31
สะเดา	11,209	68.01	11,151	99.48	729	6.50
หาดใหญ่	15,422	26.03	15,394	99.82	556	3.61
นาหม่อม	4,257	88.08	4,257	100.00	116	2.72
ควนเนียง	6,043	98.08	5,713	94.54	635	10.51
บางกล่ำ	4,831	96.6	4,773	98.80	313	6.48
สิงหนคร	11,898	90.29	11,793	99.12	410	3.45
คลองหอยโข่ง	3,418	76.26	3,413	99.85	295	8.63
รวม	156,665	69.81	155,436	99.22	9,753	6.23





ตารางที่ 3 จำนวน/ร้อยละการคัดกรองผู้สูงอายุพบมีภาวะเสี่ยงสุขภาพช่องปาก

อำเภอ	สุขภาพช่องปาก					
	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ
เมืองสงขลา	20,760	66.55	20,161	97.11	599	2.89
สติงพระ	8,237	97.93	8,051	97.74	186	2.26
จะนะ	15,220	94.38	15,111	99.28	109	0.72
นาทวี	10,200	96.08	9,977	97.81	223	2.19
เทพา	9,790	95.04	8,905	90.96	885	9.04
สะบ้าย้อย	7,754	83.27	7,116	91.77	638	8.23
ระโนด	12,939	94.2	12,833	99.18	106	0.82
กระแสสินธุ์	3,251	98.07	3,202	98.49	49	1.51
รัตภูมิ	11,695	97.26	11,675	99.83	20	0.17
สะเดา	11,075	67.19	10,939	98.77	136	1.23
หาดใหญ่	15,427	26.04	15,207	98.57	220	1.43
นาหม่อม	4,257	88.08	3,871	90.93	386	9.07
ควนเนียง	6,059	98.34	5,879	97.03	180	2.97
บางกล่ำ	4,831	96.6	4,799	99.34	32	0.66
สิงหนคร	11,907	90.36	11,632	97.69	275	2.31
คลองหอยโข่ง	3,417	76.24	3,289	96.25	128	3.75
รวม	156,819	69.88	152,647	97.34	4,172	2.66





ตารางที่ 4 จำนวน/ร้อยละการคัดกรองผู้สูงอายุพบมีภาวะเสี่ยงการเคลื่อนไหว

อำเภอ	การเคลื่อนไหว					
	คัดกรอง	ร้อยละ	ไม่เสี่ยง	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ
เมืองสงขลา	20,564	65.92	19,986	97.19	578	2.81
สติงพระ	8,236	97.92	7,952	96.55	284	3.45
จะนะ	15,211	94.33	14,910	98.02	301	1.98
นาทวี	10,194	96.02	10,101	99.09	93	0.91
เทพา	9,717	94.33	9,522	97.99	195	2.01
สะบ้าย้อย	7,749	83.22	7,226	93.25	523	6.75
ระโนด	12,868	93.69	12,445	96.71	423	3.29
กระแสดินทร์	3,249	98.01	2,978	91.66	271	8.34
รัตภูมิ	11,647	96.86	11,572	99.36	75	0.64
สะเดา	11,187	67.87	10,959	97.96	228	2.04
หาดใหญ่	15,468	26.11	15,270	98.72	198	1.28
นาหม่อม	4,258	88.1	4,249	99.79	9	0.21
ควนเนียง	5,843	94.84	5,697	97.50	146	2.50
บางกล่ำ	4,826	96.5	4,556	94.41	270	5.59
สิงหนคร	11,578	87.86	11,301	97.61	277	2.39
คลองหอยโข่ง	3,418	76.26	3,212	93.97	206	6.03
รวม	156,013	69.52	151,936	97.39	4,077	2.61





โครงการสงขลาสูงวัย กระดูกดีไม่มีล้ม Songkhla Smart Walk Strong Bone

1 รพ. 1 ตำบลนำร่องโครงการ Smart walk Strong bone

แม่ข่าย	โรงพยาบาล	รพ.สต.	
รพ.หาดใหญ่	หาดใหญ่	ทุ่งตำเสา	
	สะเดา	ปริก	
	ปาดังเบซาร์	ศรีประชาเขต	
	นาหม่อม	นาหม่อม	
	รัตภูมิ	หนองควางซ้อง	
	บางกล่ำ	บ้านหาญ	
	ควนเนียง	PCU ศูนย์สุขภาพชุมชน รพ.ควนเนียง	
	คลองหอยโข่ง	คลองหลา	
	รพ.สงขลา	สงขลา	ทุ่งใหญ่
		กระแสสินธุ์	กระแสสินธุ์
สทิงพระ		ชุมพล	
สิงหนคร		บางเขียด	
ระโนด		ปากแตระ	
จะนะ		ขุนตืดหวาย	
รพ.สมเด็จเจ้า	สะบ้าย้อย	ถ้ำตลอด	
	เทพา	ลำไพล	
	นาทวี	วังไทร	



สงขลาสูงวัย กระดูกดีไม่มีล้ม (Smart walk Strong bone) จังหวัดสงขลา

ผล.ทั้งจว.= 226,334 ราย

OSTA index

คำนวณด้วยสูตร $0.2 \times (\text{น้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม} - \text{อายุเป็นปี})$
IT สสจ. ดำเนินการ

74.18 % = 167,891 ราย

25.82 % = 58,443 ราย

Primary care

- อสม./รพ.สต.
- คลินิกผู้สูงอายุ

Mild: OSTA index ตั้งแต่ -1 ขึ้นไป
Moderate: OSTA index ระหว่าง -4 ถึง -1

Severe: OSTA index น้อยกว่า -4

รหัส #SOFTลงในช่องประวัติ (CC:) (รพ.สต./รพช.)

รพสต./PCU

คลินิกผู้สูงอายุที่รพ.สต./รพช.

Rehabilitation/Treatment

* ให้คำแนะนำการป้องกันภาวะกระดูกพรุน
***Exercise for Fall Prevention**
* คลิปวีดีโอ

1
Rehab team: Falling prevention program
* TUGT , sit to stand/SPPB and Thai FRAT score
* Balance, strengthening and Flexibility exercise (Otago exercise)
* Assessment analysis +BI, goal and management (multiple intervention and single intervention)

2
1.FRAX score & Geriatric assessment(รพ.สต./รพช.).+ve รหัส icd10 Z13.9, -ve ให้รหัส R54
FRAX score +ve เฉลี่ย 20-30%(17,533ราย)

FRAX score +ve
Vitamin D₂ and Calcium

2.ส่งตรวจ BMD เมื่อมีข้อบ่งชี้ (รพ.สต./รพช.)
(เข้าข้อบ่งชี้BMD และFRAX score +ve 20% 3506 ราย) แล้วส่ง lab: cbc ,bun ,cr ,GFR ,calcium ,phosphase,LFTก่อน tele consult

(แม่ข่าย:ร.พ. หาดใหญ่,สงขลา,นาทวี)

- รหัส ICD9 88.98 แม่ข่ายลงหลังพิจารณาส่งBMD
- ให้การวินิจฉัยและรักษาภาวะกระดูกพรุน Senile osteoporosis (M818) osteoporosis with pathological fracture (M80) osteopenia(M858)
พบ 5-10% (ประมาณที่ต้องรักษา 1,750 ราย) โรงพยาบาลแม่ข่ายส่งตรวจฟัน ให้การรักษา และrefer back รับยาต่อไกลบ้าน
- ติดตามการพลัดตกหกล้ม (W00-W19)และภาวะกระดูกสะโพกหัก(S72) ทุก 3 เดือน

3
Tele Med for BMD and specific treatment osteoporosis
รพ.หาดใหญ่ พุธ เข้าที่1,3ของเดือน/
รพ.สงขลา ศุกร์เข้าที่ 4 ของเดือน

Tele ครั้งที่ 1: เมื่อ Frax score positive

- พิจารณา secondary cause of osteoporosis
- พิจารณาส่งตรวจ BMD

Tele ครั้งที่ 2 : เมื่อผล BMD dx.osteoporosis

- พิจารณา lab และผลการเตรียมช่องปากจากรพช.

เพื่อจ่าย Bisphosphonate

Tele ครั้งที่ 3 เป็นต้นไป :

-F/U clinical

- F/U ส่ง BMD หลังเริ่ม Bisphosphonate 2 ปี

Service plan
Ortho: Hospital
phase ส่งต่อแม่
ข่ายถ้ากระดูกสัน
หลังหรือกระดูก
สะโพกหัก: หาด
ใหญ่, สงขลา, นาทวี

Fracture hip

Ortho: Surgery / Non surgery

Osteoporosis Clinic for prevent refracture
(Teleconsult)

ประสานทีม COC : เยี่ยมบ้าน โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

Comprehensive geriatric assessment and fall prevention

- ประเมินผู้สูงอายุรอบด้านทั้งด้าน Biological Psychomental Social Function & environmental เพื่อค้นหาปัจจัยเสี่ยงพลัดตกหกล้ม
- ประเมินการเดิน การทรงตัว เพื่อให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

Rehabilitation
Service plan IMC

Pre-op: program

Post-op: BI

F/U 4-6 wk. 3 mo. 6 mo. 12 mo. : BI

ติดตามการพลัดตกหกล้ม (W00-W19) และภาวะกระดูกสะโพกหัก (S72.0-S72.22)

1. **#SOFT + (W00-W19)** 2. **#SOFT + (S72.0-S72.22)**



โครงการสงขลาสูงวัย กระดูกดีไม่มีล้ม Songkhla Smart Walk Strong Bone

1. ประชุมชี้แจง วันที่ 19 ธค.2566/4 มีนาคม 2567
2. เริ่มดำเนินการในพื้นที่ รพ.สต.เป้าหมาย (อำเภอละ 1 ตำบล) เดือนมีนาคม 2567
3. IT สสจ.คืนข้อมูล **OSTA** ภายในวันที่ 8 มีนาคม 2567
4. รพ.หาดใหญ่/รพ.สงขลา จัดทำไลน์กลุ่มเพื่อประสานงาน ส่งต่อ **Case** ในเครือข่าย
5. โรงพยาบาลทุกแห่งสำรอง **VIT D calcium**
6. ใช้ระบบ **Telemedicine** ในการดูแลและปรึกษาแม่ข่าย
7. วางแผนนิเทศติดตามร่วมกันโดย สสจ./แม่ข่ายรพ.หาดใหญ่ สงขลา



ขอขอบคุณค่ะ