



แนวทางการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วงเทศกาล

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา  
Songkhla Provincial Public Health Office

# สงกรานต์

ฝ่ายสุขภาพจิตและยาเสพติด  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา



# มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2567

ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่เด็กและเยาวชน ที่มีอายุ ต่ำกว่า 20 ปี

ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยการจัดกิจกรรมส่งเสริมการขายทุกประเภท  
(โปรโมชั่น ลด แลก แจก แถม)

ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเวลาที่กฎหมายกำหนด  
(เวลา 11.00-14.00 น. และ 17.00-24.00 น.)

สถานที่ห้ามจำหน่าย/ห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่กฎหมายกำหนด

# แผนการดำเนินงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2567

1. จัดทำแผน การตรวจเดือน รณรงค์ประชาสัมพันธ์ฯ ตามมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วงเทศกาลสงกรานต์

- ช่วงก่อนเทศกาลสงกรานต์

**ระดับจังหวัด** ประชุมเตรียมความพร้อมจัดทำแผน ชักซ้อมความเข้าใจ ระบบการรายงาน และ ลงพื้นที่ตรวจเดือนประชาสัมพันธ์ ร่วมกับ ทีม ATCU พื้นที่เป้าหมาย อำเภอเมืองสงขลา และอำเภอหาดใหญ่

**ระดับอำเภอ** ร่วมกับทีม ATCU ระดับอำเภอ 16 อำเภอ ประกอบด้วย ฝ่ายปกครอง เจ้าหน้าที่ตำรวจสรรพสามิตในพื้นที่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตรวจเดือน รณรงค์ประชาสัมพันธ์ ในพื้นที่

- ช่วงเทศกาลสงกรานต์ เฝ้าระวังและขยายผลสอบสวน กรณี เด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี เกิดอุบัติเหตุเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และมีผลตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ เกิน 20 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เพื่อดำเนินคดีกับผู้ขายแอลกอฮอล์ให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ทุกกรณี

- ช่วงหลังสงกรานต์ ถอดบทเรียนการดำเนิน

# แผนการดำเนินงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2567

3. บันทึกผลการตรวจเดือน รณรงค์ประชาสัมพันธ์ฯ ตามแบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินงานตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551

4. ประสาน อสม.ที่ประจำด้านชุมชน สังเกตและประเมินอาการมีนเมาสุราเบื้องต้น และบันทึกแบบฟอร์มรายงานคัดกรองเบื้องต้นผู้มีอาการมีนเมาสุรา



- ❖ แบบฟอร์มรายงานผลการคัดกรองผู้มีอาการมีนเมาสุรา ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2567 (วันที่ 1-21 เมษายน 2567)
- ❖ สำหรับ : อสม./ จนท.ด้านชุมชน/ จนท.ผู้ทำการคัดกรอง
- ❖ <https://shorturl-ddc.moph.go.th/roASE>



- ❖ แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินการตามพ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2567 (วันที่ 1-21 เมษายน 2567)
- ❖ สำหรับ : เจ้าหน้าที่หน่วยงาน สคอ./สสจ./สสอ.
- ❖ <https://shorturl-ddc.moph.go.th/zMBzF>

# การสังเกตและประเมิน อาการมีนเมาสุราเบื้องต้น

การเมาสุราเกิดขึ้นได้จากการดื่มเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ในปริมาณมากกว่าปกติ ผู้ที่มีภาวะเมาสุราอาจจะมีลักษณะอาการที่แสดงออกทางร่างกายและพฤติกรรมหลายด้าน ซึ่งผู้ใกล้ชิดอาจจะสังเกตและประเมินได้เบื้องต้น ดังนี้

## วิธีสังเกตผู้มีอาการมีนเมา

1. อารมณ์เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว
2. พูดจาและแสดงพฤติกรรมไม่เหมาะสม
3. ซึมลงหรือหมดสติ

## การประเมินภาวะมีนเมาสุรา

1. ตาเยิ้มแดง หนังตาหย่อน ลืมตาไม่ขึ้น
2. มีกลิ่นแอลกอฮอล์ซึมออกมาจากตัว
3. เดินโซเซ มือสั่น

## การประเมินเบื้องต้นจากอาการทางร่างกาย



### 02 "เดินแล้วหัน"

ยืนตัวตรง เดินสลับเท้าโดยให้ส้นชิดปลายเท้าเป็นเส้นตรงไปข้างหน้า 9 ก้าว แล้วหันตัวด้วยเท้า 1 ข้าง จากนั้นเดินสลับเท้าแบบส้นชิดปลายอีก 9 ก้าว **หากไม่สามารถเดินให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าได้** ต้องใช้แขนช่วยพยุง หรือล้มเซ แสดงว่าบุคคลนั้นน่าจะอยู่ในภาวะมีนเมาสุรา



### 01 "ตะแคงมุกตัวเอง"

ยึดแขนไปข้างหน้าแล้วชี้นิ้วออกไป จากนั้นให้งอศอกและเอานิ้วมาแตะที่ปลายมุกโดยไม่ลืมนิ้ว **หากแตะที่ปลายมุกไม่ได้** แสดงว่าบุคคลนั้นน่าจะอยู่ในภาวะมีนเมาสุรา



### 03 "ยืนขาเดียว"

ให้บุคคลนั้นยืนตัวตรง ยกขาข้างหนึ่งขึ้นจากพื้น 15 ซม. เริ่มนับ "1000, 1001, 1002... จนกว่าจะครบ 30 วินาที **หากตัวเซ** วางเท้าลง เขย่ง หรือใช้แขนทรงตัว แสดงว่าบุคคลนั้นน่าจะอยู่ในภาวะมีนเมาสุรา

# # ขิบไม่ดื่ม ดื่มไม่ขิบ

ที่มา : การสังเกตและประเมินอาการเมาสุรา.  
วิทย์ วิชัยดิษฐ และ ศาสตราจารย์สาวิตร์ อัมมณางค์กรชัย.  
ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา หน่วยงานภาควิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. 2563.



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
88/21 ถนนติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 3032

โทรสาร 0 2951 1493

**แผนการออกปฏิบัติงานทีม ATCU ระดับอำเภอ 16 อำเภอ  
ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2567**

อำเภอ	แผนการออกปฏิบัติงาน	อำเภอ	แผนการออกปฏิบัติงาน
หาดใหญ่	5,9 และ 10-12 เม.ย.67	บางกล่ำ	3-5, 9-10 และ 11-13 เม.ย.67
เมืองสงขลา	9 และ 13-15 เม.ย.67	นาหม่อม	11 - 15 เม.ย.67
ระโนด	10, 17 เม.ย.67	คลองหอยโข่ง	9 - 10 เม.ย.67
กระแสสินธุ์	7-17 เม.ย.67	สะเดา	7-12 เม.ย.67
สทิงพระ	11-17 เม.ย.67	นาทวี	9-12 เม.ย.67
สิงหนคร	5-10 เม.ย.67	เทพา	8-12 เม.ย.67
รัตภูมิ	8,9 และ 12-13 เม.ย.67	จะนะ	9-11 เม.ย.67
ควนเนียง	11-12 เม.ย.67	สะบ้าย้อย	9-11เม.ย.67

